

Programa Vidas Preservadas
O MP e a sociedade pela prevenção do suicídio

Planejamento Estratégico

Barroquinha-Ce

APRESENTAÇÃO

O Programa Vidas Preservadas do Ministério Público, tem foco na saúde mental de crianças e adolescentes na prevenção do suicídio. O objetivo do programa é promover sensibilização, mobilização e fortalecer as políticas públicas para a promoção da saúde através da prevenção e da pósvenção do suicídio.

Segundo Hugo Porto, promotor de Justiça e coordenador do Programa, o foco de 2021 está relacionado, principalmente, ao impacto da pandemia em crianças e adolescentes. "O espaço de aprendizado e das trocas familiares precisaram ser alterados, repercutindo, diretamente, nesses serem em desenvolvimento. Nos preocupamos com as questões econômicas, familiares, pedagógicas e de bem-estar diante de todo processo de restrições e isolamento, e com os danos e prejuízos na formação dessas gerações. Assim, queremos debater e trazer propostas e ideias que tragam mais recursos para a saúde mental desses públicos", explica.

O Programa "Vidas Preservadas: o MP e a sociedade pela prevenção do suicídio" foi criado em 2018 pelo Ministério Público do Estado do Ceará por intermédio dos Centros de Apoio Operacional da Infância, Juventude e Educação (CAOPIJ), do Meio Ambiente (CAOMACE), da Cidadania (CAOCIDADANIA) e Criminal (CAOCRIM).

O objetivo é promover, com o apoio indispensável dos parceiros, uma abordagem intersetorial da temática, de modo a fomentar o debate, a sensibilização e o fortalecimento de políticas públicas para a promoção da saúde do povo cearense.

MARCO LEGAL

O "Programa Vidas Preservadas: o MP e a sociedade pela prevenção do suicídio", tem o intuito de fortalecer políticas públicas intersetoriais e efetivas para a prevenção do suicídio. O município de Barroquinha tem o prazer de estar dentro de um programa que prioriza a saúde mental, neste ano priorizando principalmente os adolescentes.

É fundamental, portanto, sensibilizar e integrar a sociedade. É indispensável capacitar os mais variados agrupamentos, trazendo informações preciosas para atores sociais estratégicos. É urgente garantir recursos públicos prioritários capazes de fazerem surgir e de fortalecerem políticas públicas intersetoriais e efetivas para a prevenção do suicídio.

MARCO LÓGICO

Para contribuirmos na prevenção do suicídio, devemos ser capazes de perceber os **sinais de alerta** que uma pessoa emite. Se você perceber que uma pessoa, por exemplo, está desinteressada (até mesmo das atividades de que gostava), não tem mais a mesma produtividade na escola ou no trabalho, está isolando-se de amigos e parentes, descuidando-se da aparência, não se importa mais com suas atividades diárias ou diz muitas frases relacionadas à morte, isso pode ser sinais de que aquela pessoa está precisando de ajuda.

De acordo com a OMS, a cada 40 segundos, uma pessoa morre por suicídio em algum lugar do nosso planeta. Isso significa que, em um ano, mais de 800 mil pessoas perdem sua vida dessa forma. Apesar de o assunto ser delicado, é importante conversarmos sobre o suicídio e maneiras como preveni-lo. Muitas pessoas pensam que esse ato é uma realidade distante e que afeta poucas pessoas, mas, infelizmente, os dados da Organização Mundial de Saúde (OMS) mostram o contrário.

Esses dados mostram a importância de se falar sobre o suicídio, de levar conhecimento e dar a real importância a esse assunto que ainda tratamos como TABU, de fato é complicado, as vezes temos medo de falando sobre o assunto incentivar e não de prevenção.

CONTEXTUALIZAÇÃO DA TEMÁTICA

O principal objetivo do Programa Vidas Preservadas é a conscientização sobre a prevenção do suicídio, buscando alertar a população a respeito da realidade da prática no Brasil e no mundo. Sabendo que a melhor forma de se evitar um suicídio é através de diálogos e discussões que abordem o problema,

o programa busca através de ações durante todo o ano a diminuição da taxa de suicídios.

Suicídio é o ato de tirar a própria vida intencionalmente. Também fazem parte deste comportamento os pensamentos suicidas, planos e tentativas de morte, assim como os transtornos relacionados ao problema. Durante todo o mês de setembro, O Setembro AMARELO como já é conhecido trás ações que são realizadas a fim de sensibilizar a população e os profissionais da área para os sintomas desse problema e para a saúde mental. Assim, fazendo-os entender que isso também é uma questão de saúde pública. Infelizmente para muitos, o suicídio ainda não é visto como um problema de saúde pública, mas sim uma espécie de fraqueza de conduta ou personalidade. O Programa não só atuará durante um mês, mas sim realizará ações durante todo o ano, visando levar informação a população de forma contínua, em busca de sensibilizar e informar a população.

MAPEAMENTO DA REDE

O município conta com um CRAS – Centro de Referência da Assistência Social, um Conselho Tutelar, 12 escolas municipais e 1 escola Estadual. E a rede da saúde está descrita no quadro abaixo;

Nome	Tipo de Atendimento
CENTRO DE REABILITACAO DE BARROQUINHA	CLINICA/CENTRO DE ESPECIALIDADE
UBASF FABIO CAVALCANTE FERNANDES	CENTRO DE SAUDE/UNIDADE BASICA
UBASF SEDE III CAUCAIA	CENTRO DE SAUDE/UNIDADE BASICA
NUCLEO DE APOIO A SAUDE DA FAMILIA DE BARROQUINHA	CENTRO DE APOIO A SAUDE DA FAMILIA

Nome	Tipo de Atendimento
CAF CENTRO DE ABASTECIMENTO FARMACEUTICO	FARMACIA POPULAR
UBASF DA CHAPADA	CENTRO DE SAUDE/UNIDADE BASICA
EQUIPE DE SAUDE DA FAMILIA BITUPITA II	CENTRO DE SAUDE/UNIDADE BASICA
NUCLEO DE VIGILANCIA SANITARIA	UNIDADE DE VIGILANCIA EM SAUDE
SECRETARIA MUNICIPAL DA SAUDE DE BARROQUINHA	CENTRAL DE GESTAO EM SAUDE
POSTO DE SAUDE DA SEDE I	CENTRO DE SAUDE/UNIDADE BASICA
CENTRO DE SAUDE DE BARROQUINHA	HOSPITAL GERAL
POSTO DE SAUDE DE BITUPITA FNS	CENTRO DE SAUDE/UNIDADE BASICA
POSTO DE SAUDE DE ARARAS	CENTRO DE SAUDE/UNIDADE BASICA

PROBLEMAS E POTENCIALIDADES

O Município é bem amparado quanto a postos de saúde e a escolas, no entanto o número de psicólogos do município é baixo, contando com apenas 03 (três) sendo um para o Centro de Referência da Assistência Social, e dois para a Saúde divididos entre atendimentos na sede do município e em localidades. Existem localidades de difícil acesso territorial, mas acreditados conseguir ter acesso a todos, além de conseguir acesso total e contar com o auxílio das escolas espalhadas pela sede e seus distritos.

O nosso município é bem rico quanto as suas belezas naturais, contamos com uma costa linda de praias, bastante diversidade em pesca e artesanato. Contamos com festividades, como a da padroeira do município, Nossa Senhora dos Navegantes, onde sua festa ocorre no mês de Agosto, temos o aniversario da cidade que é em Maio e toda essas atrações chamam atenção de outros municípios aquecendo assim o comercio local.

OBJETIVO

GERAL

O programa Vidas Preservadas visa, a um só tempo, capacitar os mais variados agrupamentos, trazendo informações preciosas para atores sociais estratégicos, e garantir recursos públicos prioritários capazes de fazerem surgir e de fortalecer políticas públicas intersetoriais e efetivas para a prevenção do suicídio.

Objetiva em parceria com um importante grupo de órgãos públicos e de organizações não governamentais, uma abordagem intersetorial da temática, de modo a fomentar o debate, a sensibilização e o fortalecimento de políticas públicas para a promoção da saúde e para o surgimento de estratégias de cuidado integral da população na perspectiva do trabalho em rede.

ESPECIFICOS

- Promover o reconhecimento por parte de toda a sociedade, mas principalmente pelos gestores públicos, de que o suicídio é um problema de saúde pública;
- Contribuir para a garantia de recursos públicos prioritários capazes de fazerem surgir e/ou de fortalecerem políticas públicas intersetoriais e efetivas para a prevenção do suicídio;
- Qualificar a atuação do município na prevenção e na posvenção do fenômeno do suicídio;

- Promover capacitações nas escolas, no cras, nos postos de saúde para a prevenção da população;
- Preparem familiares para saberem como lidar com situações de tentativa ou casos de suicídio;

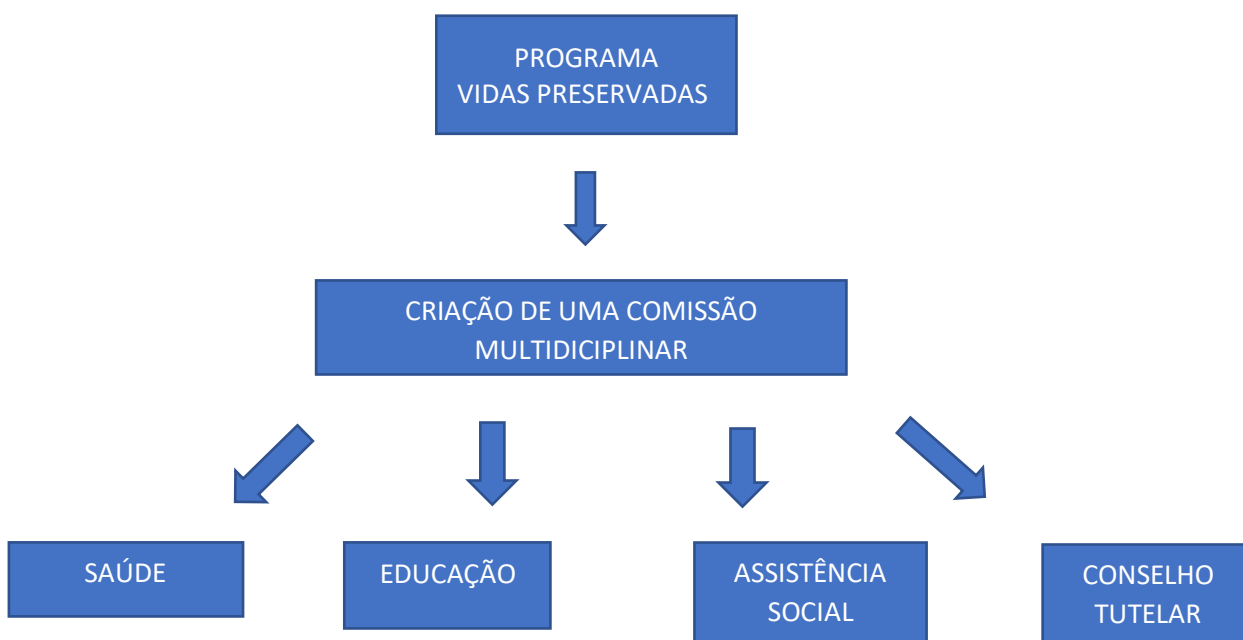
AÇÕES E OBJETIVOS

O objetivo geral que o município tem com o Programa é conseguir levar a toda a população o que é o programa, e realizar ações dentro das escolas, nos Postos de Saúde da Família - PSF, com os profissionais de saúde, com quem faz parte do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos que é o nosso carro chefe dentro da assistência.

DEPARTAMENTO	AÇÃO	PRAZO
EDUCAÇÃO	Desenvolver ações dentro das escolas, criação de uma comissão estudantil nas escolas para o melhor desenvolvimento do programa.	Ações 1 vez ao mês!
SAÚDE	Desenvolver dentro dos Psfs, hospital, secretaria de saúde momentos para discussão do tema.	Ações 1 vez ao mês!
ASSISTÊNCIA SOCIAL	Trabalhar dentro dos grupos do Serviço de Convivência e Fortalecimentos de Vínculos e dentro dos Grupos de Paif.	Ações 1 vez ao mês!
CONSELHO TUTELAR	Realizar momentos de sala de espera na sede do conselho para	Ações 1 vez ao mês!

	promover conhecimento da população;	
SAÚDE + EDUCAÇÃO + ASSISTÊNCIA SOCIAL + CONSELHO TUTELAR	Realizar encontros trimestrais articulando os públicos dos quatro setores para ações educativas	Encontros a cada 3 meses!

MATRIZ OPERACIONAL



Durante o ano de 2021 o Programa Vidas Preservadas, foi apresentado para o município de Barroquinha, os membros para a formação do comitê foram selecionados de quatro setores atuantes do município, sendo eles Saúde, Educação, Assistência Social e o Conselho tutelar, afim de garantir a ampla divulgação e o comprometimento de todos para que o tema seja bem discutido em todos os âmbitos do município;

MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO

Nosso progresso será medido todo final de mês, quando nos reuniremos para ver o que foi feito, quais os nossos pontos positivos e em quais pontos precisamos melhorar. Ao final do ano faremos a comparação dos casos do município de antes da implantação do programa e de agora já com ações do programa sendo realizadas.

É importante salientar que todos os órgãos estão comprometidos a atuar fielmente nos objetivos da campanha. O município de Barroquinha também visa modificar a forma de notificação dos casos, para que essa informação não fique apenas no órgão da saúde, como antes era feito, mas que essa informação circule nas áreas de assistência também para que a família seja colocada em acompanhamento pela equipe do CRAS, e para que essa família receba a devida assistência que esse momento merece.