



O MP e a sociedade pela prevenção do suicídio



PLANO DE AÇÃO DO MUNICÍPIO DE PINDORETAMA



O MP e a sociedade pela prevenção do suicídio

OBJETIVO	AÇÕES	PÚBLICO AVO	MEIOS DE VERIFICAÇÃO	RECURSOS
1. Identificar periodicamente os grupos de risco de acordo com cada região	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Produção de diagnóstico local 	População em geral	Acompanhamento dados	Fichas Canetas Recursos Humanos (Acs, enfermeiros, médicos)
2. Sensibilizar a população acerca do cuidado com a saúde mental	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Palestras nas unidades com as equipes das UBS'S e NASF ➤ Palestras nos grupos PAIF, SCFV e grupos nas comunidades 	População em geral	Reuniões semestrais com as equipes envolvidas	Datashow Computador Microfone Cadeiras
3. Promover discussão junto à população acerca de preconceitos relacionados aos transtornos mentais	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Encontros com rodas de conversas em locais estratégicos 	População em geral	Acompanhamento das ações	Panfletos Cadeiras Caixa de som Microfone



VIDAS PRESERVADAS

O MP e a sociedade pela prevenção do suicídio

META	RESULTADO ESPERADO
1. Alcançar o maior número de pessoas da localidade	➤ Elaboração de estratégias a partir dos indicadores daquela região , contribuindo para prevenção da população
2.Motivar a população a cuidar da saúde mental	➤ Maior envolvimento da população
3.Levar mais informação e contribuindo para que as pessoas se tornem multiplicadores	➤ Equipe e população informada e mais consciente sobre o tema



O MP e a sociedade pela prevenção do suicídio

OBJETIVO	AÇÕES	PÚBLICO AVO	MEIOS DE VERIFICAÇÃO	RECURSOS
4. Mobilizar os profissionais de toda rede sobre a importância da notificação de violências interpessoal e autoprovocadas	<ul style="list-style-type: none">➤ Qualificar os profissionais da rede de atenção a saúde (RAS)➤ Capacitação dos profissionais para preenchimento das fichas notificações	Enfermeiros Médicos Agentes de saúde Professores Coordenadores Psicólogos Assistentes sociais , ou seja, profissionais em geral	Emissão de relatórios para acompanhamento dos dados	Datashow Fichas Profissional
5. Capacitar os profissionais das UBS`s para realização da estratificação de risco	<ul style="list-style-type: none">➤ Minicurso com os profissionais (equipes de saúde da família e NASF)	Enfermeiros Médicos Agentes de saúde	Acompanhamento dos dados , a cada três meses junto ao responsável pela alimentação do sistema	Datashow Fichas Profissional



VIDAS PRESERVADAS

O MP e a sociedade pela prevenção do suicídio

META	RESULTADO ESPERADO
4. Capacitar maior número de profissionais das secretarias	➤ Maior número de notificações para controle e prevenção
5. Capacitar maior número de profissionais	➤ Profissionais capacitados para gerenciamento de riscos



O MP e a sociedade pela prevenção do suicídio

OBJETIVO	AÇÕES	PÚBLICO ALVO	MEIOS DE VERIFICAÇÃO	RECURSOS
6. Mobilizar e treinar professores para identificar estudantes em sofrimento mental ou com algum transtorno mental	<ul style="list-style-type: none">➤ Roda de conversa, atividades lúdicas e dinâmicas.➤ Encaminhamento quando necessário para atendimento especializado	Profissionais da educação	Reuniões nas escolas com representantes da gestão e professores.	Datashow Computador Material para dinâmicas (Balões, papel) Recursos Humanos (profissionais especialistas em saúde mental do município)
7. Reduzir as tentativas de suicídio Diminuir o número de automutilação em adolescentes	<ul style="list-style-type: none">➤ Treinamento de profissionais da saúde para gerenciamento de riscos	Adolescentes	Intensificar reuniões e discussões para planejamentos e criação de estratégias	Datashow Computador Recursos humanos (profissionais especialistas em saúde mental do município)



VIDAS PRESERVADAS

O MP e a sociedade pela prevenção do suicídio

META	RESULTADO ESPERADO
6. Capacitar maior número de profissionais da educação	Profissionais aptos para identificação dos estudantes em situações de risco e encaminhamentos quando necessário para os serviços (REDE DE APOIO)
7. Preparar as equipes de saúde da família para que estejam aptos para gerenciamento de risco	Redução do número de automutilação entre adolescentes e encaminhamentos quando necessário para os serviços (REDE DE APOIO)



O MP e a sociedade pela prevenção do suicídio

OBJETIVO	AÇÕES	PÚBLICO ALVO	MEIOS DE VERIFICAÇÃO	RECURSOS
8. Criar um comitê municipal de prevenção ao suicídio	➤ Implementação de um sistema de informação para cruzamento das informações entre as redes	Profissionais de todas as secretarias	Encontros trimestrais	Local para reuniões Computador Datashow
9. Contribuir com a qualidade da saúde mental do trabalhador	➤ Oficinas, rodas de conversa e atividades lúdicas com os trabalhadores	Os trabalhadores tanto da rede pública como privada	Acompanhamento das ações pela equipe responsável	Computador Datashow Material para oficinas (caneta, papel, balões)
10. Divulgar e informar a população como e onde buscar ajuda	➤ Distribuição de panfletos informativos (nos comércios, escolas, hospital e outros)	População em geral	Acompanhamento das ações pela equipe responsável	Panfletos Meios de divulgação como rádio e internet



VIDAS PRESERVADAS

O MP e a sociedade pela prevenção do suicídio

META	RESULTADO ESPERADO
8. Articulação da rede	Integração da rede e maior conhecimento dos números de casos do município
9. Envolver o maior número de trabalhadores da rede pública e privada	Promoção do autocuidado e o autoconhecimento dos profissionais com relação aos cuidados com a saúde mental
10. Ampliar o conhecimento da população sobre o tema	População informada sobre o tema e os serviços disponíveis no município



O MP e a sociedade pela prevenção do suicídio

OBJETIVO	AÇÕES	PÚBLICO ALVO	MEIOS DE VERIFICAÇÃO	RECURSOS
11. Promover encontros com líderes religiosos e Comunitários	➤ Roda de conversas	Líderes religiosos Representantes comunitários	Acompanhamento das ações pela equipe responsável	Locais para reuniões
12. Reunir a rede socioassistencial para discussão sobre prevenção, intervenção e posvenção ao suicídio.	➤ Promover encontro Municipal anual	População em geral e toda a rede municipal (Conselhos municipais Núcleo de Cidadania de Adolescentes) NUCA	Acompanhamento das ações pela equipe responsável	Computador Datashow Microfone Coffee break Cadeiras Mesas Recursos Humanos Equipe para divulgação Equipe para articulação das ações



VIDAS PRESERVADAS

O MP e a sociedade pela prevenção do suicídio

META	RESULTADO ESPERADO
11. Levar conhecimento sobre o tema contribuindo com a quebra de alguns estigmas	➤ Maior envolvimento dos líderes religiosos nas ações de prevenção ao suicídio e promoção da saúde mental
12. Ampliar a discussão sobre o tema de prevenção ao suicídio e a valorização da vida	➤ Maior número de pessoas sensibilizadas com o tema e multiplicadores das informações



O MP e a sociedade pela prevenção do suicídio

OBJETIVO	AÇÕES	PÚBLICO ALVO	MEIOS DE VERIFICAÇÃO	RECURSOS
13. Prevenir as tentativas de suicídio entre os idosos	<ul style="list-style-type: none">➤ Palestras➤ Rodas de conversas	Idosos	Acompanhamento das ações pela equipe responsável	Local para reuniões Cadeiras



VIDAS PRESERVADAS

O MP e a sociedade pela prevenção do suicídio

META	RESULTADO ESPERADO
13. Articulação com os conselho municipal para elaboração de estratégias de prevenção	Prevenção e identificação de sinais de risco