



Governo de
VÁRZEA ALEGRE
Secretaria de Saúde

PLANO DE AÇÃO PELA PREVENÇÃO DO SUICÍDIO NO MUNICÍPIO DE VÁRZEA ALEGRE-CE

Várzea Alegre-CE
2018

*Rua Dona Santinha, nº 220 - Zezinho Costa - CEP:63.540-000 - Várzea Alegre/CE
email.:saúde@varzeaalegre.ce.gov.br Tel.: 3541 - 3243*

“Várzea Alegre Terra do Amor Fraternal”



GESTÃO MUNICIPAL

JOSÉ HELDER MÁXIMO DE CARVALHO
Prefeito

FABRÍCIO FERREIRA ROLIM
Vice Prefeito

IVO DE OLIVEIRA LEAL
Secretário de Saúde

SYENE CAVALCANTE SIEBRA LEITE AQUINO
Coordenadora de Apoio Administrativo e Financeiro

CÍCERO EUDIONES CLEMENTINO FERREIRA
Presidente do Conselho Municipal de Saúde

MARIA VALDILENE DA SILVA
Ouvidora Municipal do SUS

ANNA FLORENÇA OLIVEIRA MENEZES
Coordenadora da Atenção Primária

MARIA ANGELITA FERREIRA DA SILVA
Coordenadora da Vigilância em Saúde

FABIA MORENO DE ALMEIDA LIMA
Coordenadora da Rede de Frios

EDIVAN DANTAS DA SILVA SOBRINHO
Coordenador de Saúde Bucal

ANA LAENNE ALVES GRIGÓRIO
Coordenadora da Assistência Farmacêutica

FRANCISCA CRISTINA DE ARAÚJO SOUSA
Coordenadora da Rede de Urgência e Emergência

ANA BEATRIZ SÁTIRO FERREIRA
Coordenadora do Centro de Atenção Psicossocial (CAPS I)

SUMÁRIO

1	CARACTERIZAÇÃO DO MUNICÍPIO.....	03
1.1	DADOS GEOPOLÍTICOS E SÓCIODEMOGRÁFICOS.....	04
1.2	TRADIÇÕES E RELIGIOSIDADE.....	06
1.3	CARACTERÍSTICAS CLIMÁTICAS E METEOROLÓGICAS.....	06
1.4	PRINCIPAIS AÇUDES.....	07
1.5	ARTESANATO.....	07
2	POLÍTICAS PÚBLICAS DESENVOLVIDAS NO MUNICÍPIO.....	08
2.1	EDUCAÇÃO.....	08
2.2	ASSISTÊNCIA SOCIAL.....	10
2.2.1	Projeto Arte é Resgate.....	10
2.2.2	Projeto Tatame Cidadão.....	10
2.2.3	Projeto Nascer com Dignidade.....	10
2.2.4	Projeto Criança respeitada e amada desde o Ventre.....	10
2.2.5	Projeto Mega Mix.....	11
2.2.6	Projeto Nosso Jeito de Ser.....	11
2.2.7	Projeto Viver Mais.....	12
2.3	SAÚDE.....	12
3	PROJETO VIDAS PRESERVADAS.....	14
3.1	APRESENTAÇÃO.....	14
4	CONTEXTUALIZAÇÃO DA TEMÁTICA.....	15
5	OBJETIVOS, AÇÕES E METAS.....	16
	REFERÊNCIAS.....	19



1 CARACTERIZAÇÃO DO MUNICÍPIO

O município de Várzea Alegre foi criado pela Lei Provincial Nº 1.329, de 10 de outubro de 1870. Desmembrado do município de Lavras da Mangabeira, instalado a 2 de março de 1872 e extinto pelo Decreto Nº 193, de 20 de maio de 1931, quando o seu território ficou anexado ao município de Cedro, mas, restaurado pelo Decreto Nº 1.156, de 4 de dezembro de 1933.

A freguesia foi criada pela lei 1.076, de 30 de novembro de 1863, desmembrada de Lavras da Mangabeira e sob invocação de São Raimundo Nonato, o seu patrimônio constava de 400 braças de terra em quadrado, doadas em 19 de outubro pelo Major Joaquim Alves Bezerra, sua mulher e outros mais. Segundo a tradição, a Igreja de São Raimundo Nonato foi construída pelos filhos de Raimundo Bezerra, conhecido por Papai Raimundo. O nome de Várzea Alegre foi oficializado pela lei nº 1.329 de 1870, que tem origem na planície ou várzea, onde está situada a cidade. Várzea Alegre destaca-se no cenário cultural do país como a "Terra dos Contrastes", nome que ostenta fatos inúmeros que se misturam como marcos de conquistas valiosas.

Várzea Alegre é um município brasileiro do estado do Ceará, localizado na região do Cariri, de acordo com a nova regionalização do governo do Estado do Ceará e determinada pelo Instituto de Pesquisa e Estratégia Econômica do Ceará (IPECE), em parceria com IBGE, cujo dados informam que este município está situado na Região Metropolitana do Cariri como mostra a Lei complementar Nº 154 de 2015 da Assembleia Legislativa do Estado do Ceará, que no Diário Oficial do Estado do Ceará a mesma encontra-se pela seguinte descrição Lei Complementar Nº 154 de 20 de outubro de 2015. A qual define as regiões do Estado do Ceará e suas composições municipais para fins de planejamento.

Após os serviços de georreferenciamento de precisão com o uso de GPS, o município está a 91 km da cidade de Juazeiro do norte, a 34 de Farias Brito e a apenas 57 km da cidade de Iguatu o que não o justifica pertencer a região do Centro-sul Cearense. Segundo o IBGE Cidade, é atualmente o maior produtor de Arroz do Ceará, também se destaca na produção de leite e no setor de serviços, Várzea Alegre está na lista dos 47 municípios mais populosos do Estado, sua área é de 835,706 km.



1.1 DADOS GEOPOLÍTICOS E SÓCIODEMOGRÁFICOS

Distante 467 km da capital Fortaleza, Várzea Alegre tem uma área de 835,71 Km² e uma população (registro estatístico de 2010) de 38.434 habitantes, sendo 23.896 habitantes na área urbana e 14.538 habitantes na área rural. A população é distribuída em 18.660 homens e 19.774 mulheres. O rendimento domiciliar per capita mensal é de até R\$ 70,00. O município tem uma densidade demográfica de 45,99 habitantes por Km². Apresenta uma crescente taxa de urbanização, atualmente da ordem de 62,17%, perfazendo um total de 23.896 habitantes na sua sede urbana.

O IDH do município é de 0,633 o que caracteriza uma população que tem ainda muito para conquistar no âmbito social e econômico. O município tem um grande potencial de recursos naturais, compreendendo o solo, a água e a vegetação, fatores favoráveis ao desenvolvimento do setor agropecuário, apesar de que, ao longo do tempo, vem sofrendo um processo de degradação contínua. Embora 79% (setenta e nove por cento) das propriedades do município sejam constituídas de minifúndios com áreas inferiores a 50 ha, e conte apenas com 07 (sete) áreas superiores a 1000 ha, as terras varzealegrenses, outrora, férteis e produtivas, estão esgotadas, considerando que o lugar nunca pôde contar com uma Política de recuperação de solos e constantemente vê -se assolado pela “seca”, o que obriga a população a procurar meios de sobrevivência nas áreas urbanas.

Entre as calamidades públicas, registram-se alguns períodos considerados “invernoses”, a presença de estiagem, fator que atinge consideravelmente a produção agrícola do município e tem produzido graves desequilíbrios entre o homem e o meio ambiente. Várzea Alegre é uma cidade de população adaptada ao trabalho e, acompanhando a tendência de desemprego existente no país, o município registra esse fato como desafio a ser conquistado pelas administrações públicas. A população trabalhadora exerce funções diversas em: 04 (quatro) Unidades industriais, 60 (sessenta) Empresas privadas e 423 (quatrocentos e vinte três) Microempresas existentes no município.

Os indicadores sóciodemográficos do Município mostram avanços na educação, na saúde e nas condições de vida do povo, no entanto, é preciso considerar que, mesmo com o advento de Políticas Públicas Federais e Estaduais, somadas aos recursos próprios do município, muitos são os desafios que se colocam como ordem de vida e se apresentam com

*Rua Dona Santinha, nº 220 - Zezinho Costa - CEP:63.540-000 - Várzea Alegre/CE
email.:saúde@varzeaalegre.ce.gov.br Tel.: 3541 - 3243*

“Várzea Alegre Terra do Amor Fraternal”

oportunidade de associar os aspectos fundamentais de dignidade humana aos direitos dos cidadãos preconizados na Constituição Federal.

Em relação à divisão político-administrativa municipal, registra a existência de cinco distritos: Calabaça, Canindezinho, Ibicatu, Naraniu e Riacho Verde, além do Distrito Sede. Várzea Alegre tem suas condições climáticas caracterizadas pelo semiárido, com pluviosidade média de 965,3 mm anual (IBGE, 2017) (Ilustração 1).

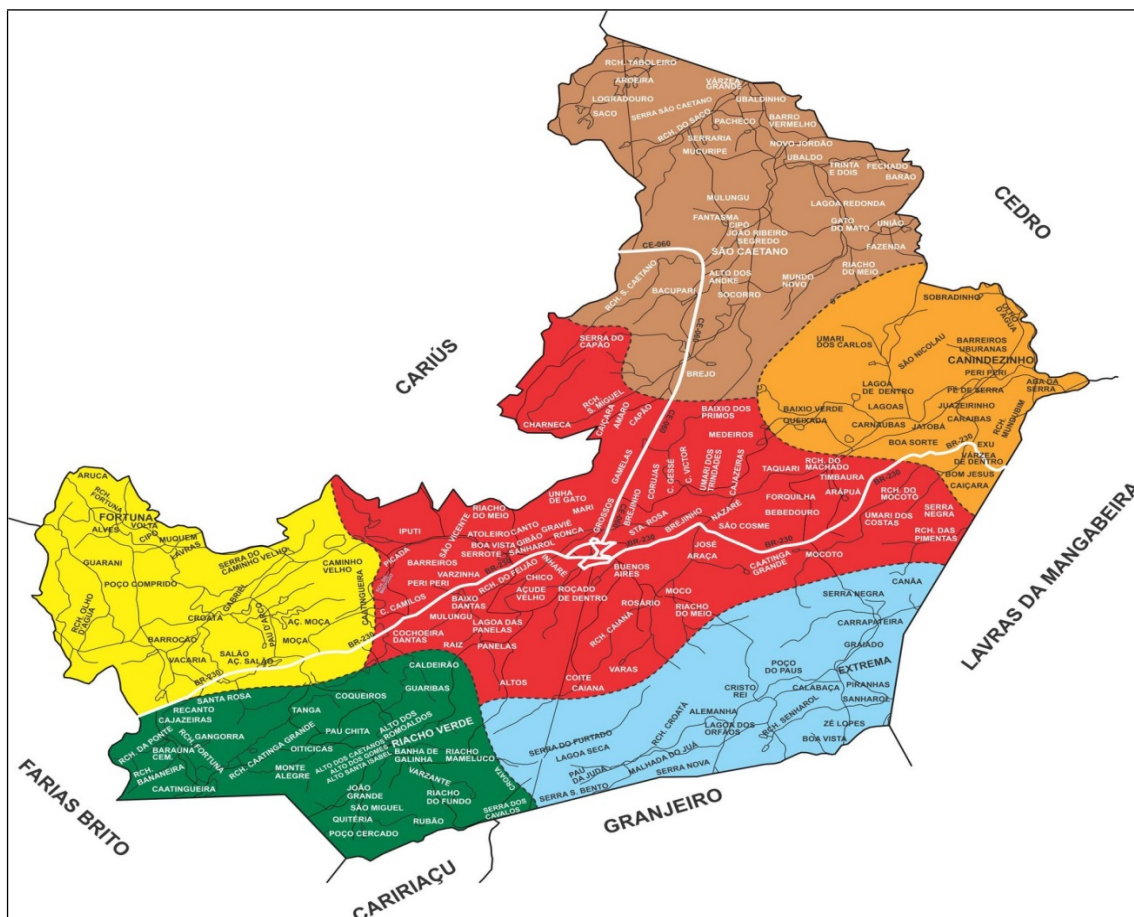


Ilustração 1 - Divisão político-administrativa do município de Várzea Alegre-CE.

Geograficamente, o município limita-se ao norte com o município de Cedro, ao sul com Caririçu e Granjeiro, ao leste com Cedro e Lavras da Mangabeira e, ao oeste, com Farias Brito e Cariús (Ilustração 1).



1.2 TRADIÇÕES E RELIGIOSIDADE

Diz a tradição, que a devoção foi transmitida de Tereza Maria de Jesus, filha de Felix Gomes de Oliveira e Ana Maria Bezerra, primeira esposa de Papai Raimundo (Raimundo Duarte Bezerra). Dona Tereza possuía, em um quarto de orações em sua casa, uma pequena imagem de São Raimundo Nonato e a todos falava da vontade de construir uma Capela para seu Santo.

A freguesia de Várzea Alegre foi criada pela Lei nº 1076, de 30 de novembro de 1863, emanada de D. Antonio dos Santos, primeiro Bispo do Ceará. Foi o padre Benedito de Sousa Rego, natural de Arneirós, primeiro vigário de Várzea Alegre, permanecendo até o ano de 1875. A sua religiosidade foi marcada pela presença de muitos outros párocos como Reverendíssimo Padre José Otávio de Andrade, que aqui deixou um exemplo de fé e tradição. Hoje, a Igreja Matriz de São Raimundo Nonato é dirigida pelo Padre José Mota Mendes, cujos serviços religiosos e abnegação merecem destaque.

Do ponto de vista religioso, a festa de São Raimundo Nonato, vivida no mês de agosto (de 21 a 31) é considerada uma das maiores do Ceará, incorporando fé, tradição e cultura. Vale registrar que Várzea Alegre também apresenta, no seu cenário religioso outros templos católicos como: Igreja Matriz de São Raimundo Nonato, Igreja de Nossa Senhora de Fátima, Igreja de São Francisco de Assis, Igreja de São João Batista, Igreja de São Caetano, Igreja do Cristo Reis, Igreja Frei Galvão, entre outras.

O município apresenta também, os templos evangélicos: Igreja Adventista do Sétimo Dia, Igreja Evangélica Assembleia de Deus, Igreja Batista, Congregação Cristã no Brasil, Igreja Presbiteriana (1ª), Igreja Presbiteriana (2ª), Igreja Universal do Reino de Deus, Testemunhas de Jeová, Igreja Betesda, Igreja Internacional da Graça de Deus, Igreja Deus é amor, Igreja Betel Conservadora, Igreja Boas Novas, Igreja Unção e Poder, entre outras.

1.3 CARACTERÍSTICAS CLIMÁTICAS E METEOROLÓGICAS

Com relação aos seus aspectos físicos, Várzea Alegre destaca - se por apresentar clima quente na região Centro Sul, e fresco na região do Cariri. A temperatura varia sempre entre 26 e 28°C, e o período chuvoso do município acontece entre os meses de janeiro e maio, razão

Rua Dona Santinha, nº 220 - Zezinho Costa - CEP:63.540-000 - Várzea Alegre/CE

email.:saúde@varzeaalegre.ce.gov.br Tel.: 3541 - 3243

“Várzea Alegre Terra do Amor Fraterno”



pela qual não apresenta variações climáticas consideradas. Entre as calamidades públicas registra a presença de estiagem em alguns períodos da vida do município. Várzea Alegre possui as seguintes bacias hidrográficas

1.4 PRINCIPAIS AÇUDES

Caraíbas, Riacho Verde, Vacaria, Olho D'água, Ubaldinho, Mameluco e Lagoa Seca. Destes, o Açude Olho D'Água é o maior, responsável pelo abastecimento de água de Várzea Alegre e também atende a cidades vizinhas em épocas de calamidade ambiental. A obra demorou mais de 70 anos para ficar pronta, tendo sido inaugurada em 1997 com o apoio do Governo Estadual e da Prefeitura Municipal. Hoje o acude Olho D'Água conta também como ponto de entretenimento para os varzealegrenses e visitantes, contando com bares e restaurantes, pontos de banho e passeios de barco em dois pontos de sua margem extensa.

Uma destas atrações culturais é a Feira do São Vicente, organizada pela Comunidade à margem do açude, atraindo milhares de pessoas para consumo de produtos naturais e de artesanato local, bem como para divertimento com shows e apresentações artístico-culturais

1.5 ARTESANATO

Pioneira na fabricação de redes “sol a sol”, Várzea Alegre também se destaca na fabricação de artigos de couro, produtos de argila, bordados, crochê, artesanato de palha e outros. As dificuldades existentes, no que diz respeito ao escoamento, comercialização e compra de matéria-prima, estão sendo superadas, tendo como suporte o surgimento de formas associativistas. A Associação Redes da Várzea, premiada internacionalmente, é responsável maior pela comercialização e distribuição, não apenas das redes, mas de diversos produtos do nosso artesanato, contando com centenas de artesãos associados e aprendizes, que manterão viva a chama da nossa rica cultura de artesãos.

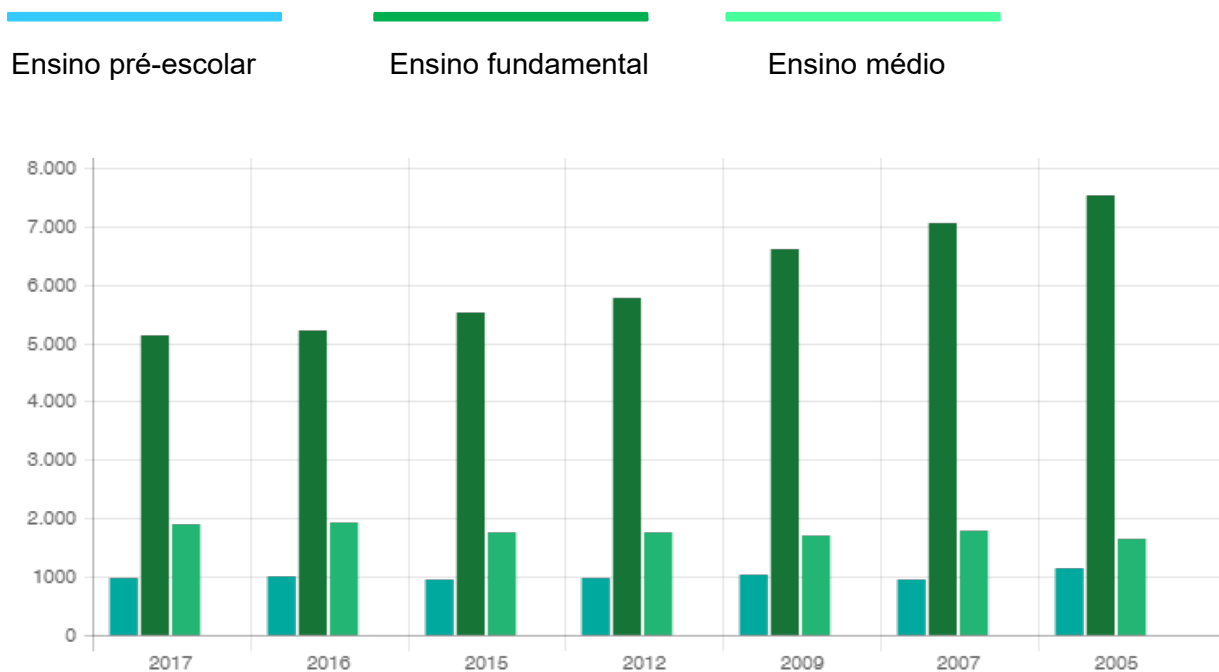


2 POLÍTICAS PÚBLICAS DESENVOLVIDAS NO MUNICÍPIO

2.1 EDUCAÇÃO

O município possui 36 estabelecimentos de ensino fundamental, e 05 escolas de ensino médio. O quadro de docentes do ensino fundamental é formado por 310 professores, já a docência do ensino médio é composta por 97 professores. A taxa de escolarização na faixa etária de 6 a 14 anos é de 97%.

O gráfico abaixo retrata a situação do município, em relação ao número de alunos matriculados, desde a pré-escola até o ensino médio, entre os anos de 2005 e 2017 (Ilustração 2):



Fonte: IBGE, Censo 2010.



2.2 ASSISTÊNCIA SOCIAL

A Secretaria Municipal de Assistência Social, faz parte de um conjunto de treze Secretarias onde tem como compromisso a ética e a promoção do caráter público da seguridade social estabelecido na Constituição Federal de 1988, regulamentado pela Lei Orgânica de Assistência Social - LOAS e pela Política Nacional de Assistência Social - PNAS.

Assumindo a atribuição de implantar o SUAS municipal, sistema articulador e provedor de ações de proteção social básica e especial, que possam afiançar seguranças sociais, com monitoramento e avaliação de suas ações, num processo de Vigilância sócio-assistenciais, de modo a apontar maior eficiência e eficácia nos investimentos públicos e efetividade no atendimento à população.

A Secretaria Municipal de Assistência Social tem por finalidade coordenar a definição e a implementação das políticas sociais no Município de forma integrada e Intersetorial, com a atribuição de organizar a rede de atendimento pública e privada de assistência social, a execução de programas, projetos, benefícios e serviços, captação de recursos financeiros, proposição dos recursos humanos necessários e apoio a participação popular e controle social.

Competem ainda as ações político-administrativas com relação às esferas: estadual e federal. A Secretaria de Assistência Social por meio da Proteção Social Básica acompanha mensalmente no Serviço de convivência e fortalecimento de Vínculos desenvolvido nos CRAS, o público de Gestantes, Crianças, Adolescentes, Pessoas com Deficiência, Famílias e Idosos, o quantitativo de participante é de acordo com a demanda da comunidade, que é acompanhada pelos profissionais e encaminhada a cada Projeto de acordo com as suas especificidades.

A referida secretaria, conta atualmente com cerca de 600 participantes cadastrados, nas diversas atividades propostas pelos CRAS. Dentre estas atividades, pode-se citar atividades socioeducativas, ofertadas para as crianças e adolescentes pelos Orientadores Sociais e



2.2.1 Projeto Arte é Resgate

Nesse projeto, são desenvolvidas ações, como Atividades de Oficinas, de Canto, Coral, Dança, teclado, violão, Corte e costura, Informática básica, Futsal. O objetivo é oportunizar no Contra turno escolar, aulas de artes como iniciativas de resgate e promoção social. (

2.2.2 Projeto Tatame Cidadão

São desenvolvidas nesse projeto as oficinas de Artes Maciais, Lutas, Capoeira, Karate e Taekwondo, visando atender crianças e adolescente, oportunizando um espaço de prática esportiva para romper com a ociosidade.

2.2.3 Projeto Nascer com Dignidade

O referido projeto destina-se às mães Gestantes deste município, e favorece a troca de experiências, aprendizagens e vivências no grupo através de oficinas, seminários, debates e exposições desenvolvidas propiciando a inclusão social e a adaptação da gestante com as novas fases de sua vida e da vida da sua família. É ofertado ainda aulas de hidroginástica para as gestantes atendidas pelos CRAS. Este serviço do PAIF configura-se como um espaço de discussão de temas referentes a gestação e maternidade, no qual as futuras mães recebem acolhimento e podem expor seus anseios e experiências.

2.2.4 Projeto Criança respeitada e amada desde o Ventre

O projeto tem parceria e acompanhamento da equipe profissional do CRAS, da Secretária Municipal de Assistência Social, da Secretaria Municipal de Saúde, da Secretaria Municipal de Educação. O programa tem como objetivo promover o desenvolvimento integral das crianças até os 6 anos de idade. Esse período é considerado vital para o desenvolvimento das funções cognitivas das crianças. Primeiramente este programa dará maior atenção as gestantes, as crianças de até 3 anos e as de 6 anos das famílias beneficiárias do Bolsa Família.

*Rua Dona Santinha, nº 220 - Zezinho Costa - CEP:63.540-000 - Várzea Alegre/CE
email.:saúde@varzeaalegre.ce.gov.br Tel.: 3541 - 3243*

“Várzea Alegre Terra do Amor Fraternal”



Profissionais capacitados irão acompanhar e fazer visitas domiciliares periódicas nessas famílias.

2.2.5 Projeto Mega Mix

Como proposta de atender as famílias e estimular a prática da atividade física, combater o sedentarismo e garantir mais qualidade de vida para a população. Foram com esses objetivos que a Prefeitura retomou, com nova nomenclatura o projeto de atividade física em praça pública, o MEGA Mix, tem a finalidade de estimular a mudança de hábitos nas pessoas a partir da prática regular de exercícios físicos. As atividades são coordenadas e orientadas por profissional da área de Educação Física e Oficineiro de Dança do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos.

2.2.6 Projeto Nosso Jeito de Ser

A Secretaria de Assistência Social em Parceria com o CAPS e a APAE local, desenvolve através dos CRAS, o Projeto Nosso Jeito de Ser, com o objetivo de garantir os direitos, o desenvolvimento de mecanismos para inclusão social, a equiparação de oportunidades e a autonomia das pessoas portadoras de necessidades especiais e seus familiares, os CRAS vem desenvolvendo o Projeto Nosso Jeito de Ser em Atendimento as Pessoas com Deficiência e seus Familiares, inscritas no Benefício de Prestação Continuada (BPC).

Este projeto tem como foco da iniciativa a prevenção de agravos que possam provocar o rompimento de vínculos familiares e sociais dos usuários. “As atividades desenvolvidas têm como base as necessidades e potencialidades individuais e sociais, visando à prevenção de situações de risco, a exclusão e o isolamento”, são desenvolvidas pelos profissionais da Equipe de Referência dos CRAS, assim como os profissionais da APAE e do CAPS.



2.2.7 Projeto Viver Mais

Para o Grupo de Idosos é oferecido o Projeto Viver Mais, no qual são desenvolvidas rodas de conversas, orientadas pelos profissionais da Equipe de Referência, e visando a promoção da autoestima e bem-estar. O projeto promove Atividades Físicas como Caminhada e Hidroginástica, orientadas por educadores físicos. Além de atividade de lazer com o Forró da Terceira Idade uma proposta mensal que acontece toda 1ª sexta-feira de cada mês, que é parte do Projeto Redescobrimo a Alegria de Viver. O município de Várzea Alegre tem atualmente, duas unidades de CRAS, onde cada unidade tem mais de 3500 famílias referenciadas e são prioridades nos atendimentos das atividades ofertadas pela Secretaria de Assistência Social, assim todo e qualquer usuário cadastrados nos CRAS tem sua vaga assegurada nas oficinas ofertadas.

2.3 SAÚDE

A Política Municipal de Saúde tem como ações estratégicas a implementar a oferta de serviços na Atenção Primária à Saúde na lógica da Estratégia da Saúde da Família, a implementação da equipe multiprofissional na Atenção Primária à Saúde, ampliação do programa de saúde bucal e de saúde mental e implementar serviços especializados de média complexidade (ambulatorial e hospitalar).

Outras ações como a implementação dos sistemas de informação para a gestão da saúde, da política de educação permanente, aprimorar os mecanismos de regulação de assistência à saúde nos diversos níveis, com implementação de um serviço que melhore o complexo regulador em saúde e um setor de planejamento, visando aprimorar o apoio a gestão, bem como otimizar as questões da central de regulação em saúde e tudo que for pertinentes e importantes a esses setores.

Dentre os serviços públicos de saúde oferecidos a população do município de Várzea Alegre, destacam-se os serviços de Atenção Primária, o qual conta com 14 equipes de saúde da família e um NASF, cobrindo 100% da população. No contexto e rotina da Atenção Primária, são desenvolvidas ações de educação em saúde, tanto nas unidades de saúde, quanto nos demais espaços coletivos da comunidade. Um exemplo dessas ações é o Programa Saúde

Rua Dona Santinha, nº 220 - Zezinho Costa - CEP:63.540-000 - Várzea Alegre/CE

email.:saúde@varzeaalegre.ce.gov.br Tel.: 3541 - 3243

“Várzea Alegre Terra do Amor Fraternal”



na Escola (PSE), desenvolvido com alunos e professores do Ensino Fundamental e Médio, sobre temas diversos.

Na Rede de Atenção a Saúde, também são desenvolvidos serviços e ações -da Rede de Urgência e Emergência, a qual inclui o Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (SAMU), e o Serviço de Emergência do próprio município, que conta com ambulâncias e profissionais de saúde que atuam 24h. O serviço atende ocorrências de natureza clínica, traumática, obstétrica e psiquiátrica.

Já em relação a rede de saúde mental, o município possui um Centro de Atenção Psicossocial (CAPS I), que atende pacientes de todas as faixas etárias que estejam em sofrimento psíquico, incluindo aqueles que estão em uso e/ou dependência de substâncias psicoativas. O CAPS funciona de segunda a sexta feira, das 7h as 17h, e oferece os seguintes serviços: psiquiatria, enfermagem, psicologia, terapia ocupacional e serviço social.

No que se refere a atenção hospitalar, o município possui apenas um hospital filantrópico de pequeno porte, que presta os seguintes serviços: clínica médica, cirúrgica, traumatologia, ortopedia, obstetrícia e pequenas cirurgias. Os pacientes que necessitam de serviços de média e alta complexidade, são referenciados para unidades da região do cariri e Fortaleza.



3 PROJETO VIDAS PRESERVADAS

3.1 APRESENTAÇÃO

Em 2018, o município de Várzea Alegre aderiu ao Projeto Vidas Preservadas, que é uma iniciativa do Ministério público do Estado do Ceará pela prevenção do suicídio. Com a adesão a esse projeto, foi possível aperfeiçoar as ações que já vinham sendo desenvolvidas no município em relação a temática.

Paralelo as capacitações que são realizadas em Fortaleza, os responsáveis pelo projeto no município realizaram capacitações com os profissionais da saúde, educação, assistência social, conselho tutelar, conselho do idoso e outras representações da sociedade, onde foi apresentada e debatida a problemática que envolve o suicídio, sendo apresentado também o Projeto, e traçado o diagnóstico situacional e ações a serem desenvolvidas pela prevenção do suicídio.

Dessa forma, já como uma ação do Projeto Vidas Preservadas, a secretaria de saúde, juntamente com outros setores, programou uma agenda de ações intersetoriais, dentre as quais se destacam as ações do setembro amarelo. Foi realizada uma programação que incluiu ações nas escolas, programa de rádio, decoração temática do setembro amarelo em praça pública, além de ações educativas nas unidades básicas de saúde.



4 CONTEXTUALIZAÇÃO DA TEMÁTICA

O suicídio pode ser definido como um ato deliberado executado pelo próprio indivíduo, cuja intenção seja a morte, de modo consciente e intencional, ainda que ambivalente, utilizando um meio que ele acredita ser letal. Considerado como um importante problema de saúde pública em todo o mundo, o suicídio resulta de uma complexa interação de fatores biológicos (incluindo fatores genéticos), psicológicos, sociais, ambientais e culturais. Desse modo, deve ser percebido como o desfecho de um aglomerado de fatores que se acumulam na história do indivíduo, não podendo ser visto de forma causal e simplista somente a determinados acontecimentos pontuais da vida do sujeito.

Estima-se que mais de 800 mil pessoas morrem por suicídio anualmente e, a cada adulto que se suicida, pelo menos outros 20 atentam contra a própria vida. O suicídio representa 1,4% de todas as mortes em todo o mundo, e em 2012 tornou-se a 15ª causa de mortalidade na população geral; entre os jovens de 15 a 29 anos, é a segunda principal causa de morte. O risco de suicídio é uma urgência médica devido ao que pode acarretar ao indivíduo, como desde lesões graves e incapacitantes, até a sua morte.

O Ceará vem apresentando um crescimento importante no que se refere às taxas de mortalidade por violência autodirigida. No ano de 1998, houve 265 suicídios, enquanto que em 2007 esse número aumentou para 525 (MOREIRA et al, 2017).

O Estado está em 5º lugar no ranking nacional de suicídios. Apresentando 533 casos registrados em 2015, o Ceará teve uma média de seis casos por 100 mil habitantes – o que supera à média nacional de 4,2. O número absoluto de suicídios no Ceará foi superado somente por São Paulo (2.058), Minas Gerais (1.279), Rio Grande do Sul (938) e Santa Catarina (630). O Estado foi também o segundo em "mortes a esclarecer", com 1.350 casos, atrás somente de Goiás, onde foram registrados 1.887 casos sem esclarecimento (ARAÚJO, 2018).

Embora sejam alarmantes as estatísticas acerca deste tema, o suicídio pode ser prevenido na grande maioria dos casos. Há, porém, alguns aspectos que impedir a detecção precoce e, conseqüentemente, a prevenção do suicídio. O estigma e o tabu relacionados ao assunto são aspectos importantes. Nesse sentido, para desmistificação desse tabu, é necessário



que se promova uma abordagem efetiva, por meio da divulgação e reprodução de informações coerentes acerca da temática.

5 OBJETIVOS, AÇÕES E METAS

Objetivos	Ações	Metas	Prazo/cronograma
Promover articulações intrasetoriais, que envolvam as áreas de assistência social, saúde, educação e justiça, incluindo a sociedade civil nas ações de cuidado e prevenção do suicídio	Criação de uma Equipe intersetorial (criação e implementação do Comitê de Prevenção do Suicídio) para acompanhar as ações propostas no Plano de assegurar a articulação entre as entidade envolvidas. Com calendário de encontros estabelecido.	Realizar as ações com o maior envolvimento entre os profissionais que formam a rede de proteção e garantir encontros para estimular a parceria entre eles.	Janeiro 2019
Sensibilizar profissionais do SUAS sobre a importância de notificar todas as tentativas de suicídio ocorridas no município		Despertar nos profissionais o sentimento de Empatia pela causa	Janeiro 2019
Ampliar e fortalecer estratégias de Educação Permanente para sensibilizar e capacitar gestores e profissionais da Secretaria de Assistência Social para a vigilância, qualificação do cuidado e prevenção do suicídio	Promover capacitação para os profissionais, com o objetivo de apresentar a temática da prevenção do suicídio e mostrar as possibilidades de manejo adequadas para essa demanda dentro do contexto onde os mesmos estão inseridos	Capacitar para os profissionais o manejo mais adequadas com as demandas da temática da prevenção do suicídio	Março 2019
Realizar monitoramento e avaliação das ações	Criação de uma Equipe intersetorial para acompanhar as	Avaliar as ações planejadas e usar de flexibilidade para	Trimestralmente



previstas no Plano estadual de prevenção do suicídio	ações propostas no Plano e assegurar a articulação entre as entidades envolvidas.	modificar caso perceba a necessidade	
Ampliar e fortalecer as ações de promoção de serviços, programas e projetos socioassistenciais, nas áreas de vigilância, prevenção e atenção integral relacionadas ao suicídio, com vistas à redução de tentativas e mortes por suicídio entre os usuários e famílias em situação de maior vulnerabilidade	- Incluir de forma obrigatória temáticas relacionadas à prevenção do Suicídio nos planejamentos dos CRAS e do CREAS. - Instituir por meio de Lei a Semana de Prevenção ao Suicídio dentro do Cronograma de eventos do município, oportunizando a inclusão no Orçamento Anual.	- Informar os usuários e despertar neles o empoderamento do tema e a parceria no enfrentamento da problemática - Planejar a disponibilização de recursos financeiro em cada uma das áreas da gestão envolvidas para cumprir o planejamento estratégico proposto.	Janeiro 2019
Sensibilização e mobilização da sociedade, em geral;	Programas de Rádio, Spots, Confecção de Botons, Folders, Outdoor, etc.	Informar os municípios e despertar neles o empoderamento do tema e a parceria no enfrentamento da problemática	Fevereiro 2019
Campanhas e Palestras entre os grupos do PAIF, SCFV E PAEFI visando a prevenção que é norteada pelo conhecimento dos fatores de risco e desconstrução de mitos em torno do comportamento.	- Incluir de forma obrigatória as temáticas relacionadas a prevenção do Suicídio nos planejamentos dos CRAS e do CREAS	Salvar Vidas através da Desmistificação do tema por meio de debates em diversos espaços ocupacionais, quebrando tabus desse processo tão doloroso, e assim salvar vidas.	Janeiro 2019
Realização de audiências públicas para debater o tema Suicídio e doenças Psiquiátricas	I Audiência Pública para discutir fatores de risco e desconstrução de mitos em torno do comportamento suicida pela Equipe intersetorial	- Salvar Vidas através da Desmistificação do tema por meio de debates em diversos espaços ocupacionais, quebrando tabus desse processo tão doloroso, e assim salvar vidas. - Despertar nos	Setembro 2019

		municipes o sentimento de Empatia pela causa	
Realização de caminhadas, corridas, shows, passeatas e outras ações públicas que convoquem a sociedade a falar sobre o tema.	Semana de Mobilização para discutir fatores de risco e a desconstrução de mitos em torno do comportamento suicida Coordenada pela Equipe intersectorial	-Despertar nos municipes o sentimento de Empatia pela causa.	Setembro 2019
Ação socioeducativa com o tema suicídio voltada para os pais dos usuários do SCFV.	Palestras, Rodas de Conversas discutindo os fatores de risco e a desconstrução de mitos em torno do comportamento suicida	-Fomentar conhecimento da temática e comprometimento com a cauda entre as famílias inseridas no SCFV	Setembro 2019
Fortalecer fatores de proteção: vínculos sociais, habilidades de resolução de problemas, autoestima entre usuários dos serviços, programas e projetos da Secretaria e Assistência Social e suas famílias.	Encontros de Famílias visando a continuidade e reconstrução de vínculos familiares e sociais.	-Fomentar conhecimento da temática e comprometimento com a cauda entre as famílias inseridas no SCFV	Semestralmente
Mobilizar, sensibilizar e qualificar profissionais de comunicação, mídia web e mídia tradicional, formadores de opinião acerca da comunicação responsável, de modo a desconstruir o estigma relacionado ao suicídio e disseminar estratégias de prevenção.		Sensibilizar profissionais de comunicação	Julho de 2019
Manter divulgação sobre o tema da prevenção do suicídio nas ações de comunicação durante todo o ano, com ênfase no mês de setembro, quando ocorre o Setembro Amarelo;		- Possibilitar discussão e conhecimento sobre o tema Abordagem do suicídio na mídia, através de Mini-curso, Palestra, etc.	Janeiro de 2019 (contínuo)



REFERÊNCIAS

ARAÚJO, A. Ceará é o 5º estado em número de suicídios. **OPOVO online**. 2018. Disponível em: <<https://www.opovo.com.br/noticias/fortaleza/2016/11/ceara-e-o-5-estado-em-numero-de-suicidios.html>>. Acesso em: 30 set. 2018.

MOREIRA, R. M. M.; et al. Análise epidemiológica dos óbitos por suicídio. **SANARE**. v. 16 n. 1, p. 29-34. 2017.